



1. CHOISIR SON MÉTIER

2. TRAVAILLER



3. SE FORMER

4. GÉRER SON QUOTIDIEN

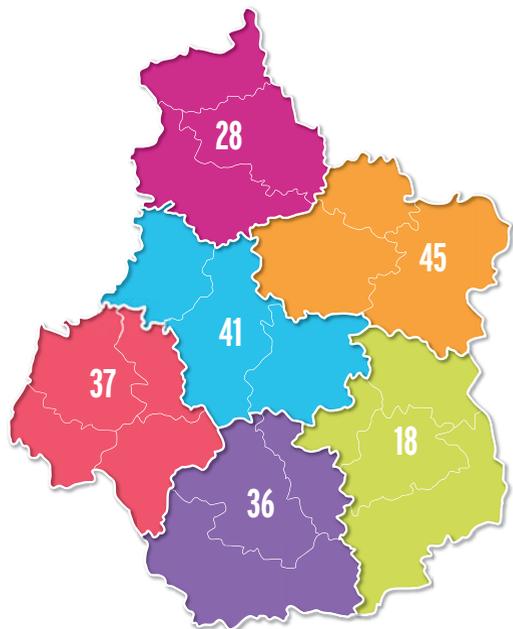


5. S'OCCUPER DE SA SANTÉ

6. ORGANISER SES LOISIRS



RÉSEAU DES 20 MISSIONS LOCALES AMICENTRE-VAL DE LOIRE



Contactez-nous

Pour plus d'informations : www.etoile.regioncentre.fr

MISSIONS LOCALES

DE LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

Un RÉSEAU pour AIDER les jeunes de 16 À 25 ANS



ACCUEILLIR

INFORMER



CONSEILLER



ORIENTER



ACCOMPAGNER



CONSTRUIRE ENSEMBLE
UNE PLACE AVEC ET POUR TOUS LES JEUNES

Partout en France, les Missions Locales sont au service des jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire.

Les Missions Locales vous apportent des réponses à vos questions et des solutions en terme d'emploi, formation, stage, transport, logement, santé, loisirs, droits, aides financières...



1. CHOISIR SON MÉTIER

- Je ne sais pas quel métier choisir. Qui peut m'aider ?
- Je veux travailler mais dans quel secteur ?
- Ce métier me plaît, mais faut-il un diplôme ?
- Comment valoriser mes expériences ?
- Je veux changer de métier. Comment faire ?
- Je veux changer d'orientation. Est-ce encore possible ?

- > Nous vous aidons à connaître les secteurs d'activité et les filières de formation pour choisir le métier qui vous convient.
- > Nous vous informons sur des métiers qui recrutent près de chez vous.

1

4

2. TRAVAILLER, CHERCHER ET TROUVER UN EMPLOI

- Comment trouver un emploi ?
- J'ai besoin d'un CV et d'une lettre de motivation, pouvez-vous m'aider ?
- Comment préparer un entretien d'embauche ?
- Comment connaître les entreprises qui recrutent et les contacter ?
- Où rencontrer des employeurs ?
- Quelles sont les aides qui peuvent encourager un employeur à m'embaucher ?
- J'ai une idée pour créer ma boîte. À qui en parler ?

- > Nous vous donnons des conseils pour votre recherche d'emploi.
- > Nous facilitons vos relations avec les employeurs.

2

5

3. SE FORMER POUR ENTRER DANS LA VIE ACTIVE

- Comment trouver une formation qui me convienne ?
- Je voudrais obtenir un diplôme. Comment faire ?
- Je cherche un contrat d'apprentissage. Pouvez-vous m'aider ?
- J'ai besoin d'une aide pour préparer un concours. À qui m'adresser ?
- Je voudrais faire un stage en entreprise. Est-ce possible ?
- J'ai trouvé une formation qui m'intéresse. Comment utiliser les heures de mon CPF ?

- > Nous vous conseillons et nous vous aidons à trouver le type de formation adaptée à l'emploi que vous voulez occuper.

3

6

4. GÉRER SON QUOTIDIEN, S'INFORMER, SE LOGER, SE DÉPLACER

- Comment trouver un logement ?
- Quelles sont les aides financières possibles ?
- J'ai des dettes. Comment m'en sortir ?
- J'ai un entretien et des démarches à faire. Comment m'y rendre ?
- J'ai un emploi. Quels sont mes droits et mes obligations ?
- Je veux quitter mon emploi. Dois-je démissionner ?

- > Nous vous informons et nous vous mettons en relation avec tous les organismes utiles à votre vie quotidienne.

5. S'OCCUPER DE SA SANTÉ, DES PROBLÈMES PERSONNELS

- J'ai des doutes et des questions sur ma santé. À qui m'adresser ?
- Je dois aller voir un médecin. Comment payer ?
- Quelles sont les démarches pour avoir la CMU, une carte vitale ou une mutuelle santé ?
- On m'a parlé des bilans de santé gratuits. Est-ce utile pour moi ?
- Je ne me sens pas très bien ou traverse une période difficile. À qui en parler ?

- > Nous vous mettons en relation avec : des médecins, des psychologues, des assistantes sociales, des associations...
- > Vous pourrez bénéficier de soins gratuits.

6. SE FORMER, SORTIR, S'ÉPANOUIR

- Je veux me changer les idées. Que faire d'intéressant dans mon quartier, dans ma commune ?
- Où pratiquer un sport ?
- Quelles sont les associations qui peuvent m'aider ?
- J'aimerais faire du bénévolat en France ou à l'étranger. Comment faire ?
- Comment participer ou m'impliquer dans la préparation d'un événement citoyen, musical... ?
- J'aimerais vivre une expérience dans un pays européen. À qui m'adresser ?

- > Nous sommes là aussi pour vous permettre d'accéder à des activités culturelles, sportives, musicales... pour vous donner l'occasion de rencontres et de découvertes de nouveaux centres d'intérêts.